



**Chaire:  
Massage en Yoga**

**Views  
& Vision  
Consulting**

## **Bewegen in een nieuwe richting**

### **Diepgaande, systematische en doelgerichte bezinning op loopbaan en management**

**U zoekt een nieuwe richting voor uw bedrijf of organisatie?**

**U zoekt naar nieuwe perspectieven in uw loopbaan?**

**U zoekt een goede vorm voor nieuwe ontwikkelingen?**

**Wij bieden in een tweedaagse workshop  
een samenspel van actieve zelfreflectie en yoga.**

**Wij bieden de mogelijkheid om met een open blik  
de toekomst tegemoet te treden.**

**Wij bieden op creatieve en constructieve wijze ruimte  
voor een nieuwe visie op uw loopbaan, team en organisatie.**

Eerstvolgende data:

20/21 januari 2012

11/12 mei 2012

Deventer

## **Doelgroep**

Deze workshop is ontwikkeld voor leidinggevendenden, bedrijfseigenaren en freelancers. Ook is de workshop geschikt voor teams: bijvoorbeeld managementteams, bestuursleden, samenwerkende professionals.

## **Inhoud en Methode**

De tweedaagse workshop is een vorm van actieve zelfreflectie, door cognitieve en spirituele elementen met elkaar te verbinden. Toegankelijke yoga oefeningen creëren stilte. Vanuit deze stilte krijgt de zelfreflectie stapsgewijs vorm. De hieruit ontsane toekomstvisie wordt aan het eind van de workshop concreet gemaakt.

Hoewel aan de workshop meerdere mensen deelnemen is het proces vooral een individuele weg. Wij begeleiden het proces. De controle over inhoud en thema's blijft bij u. Wij leveren maatwerk en stemmen in overleg af op uw specifieke situatie.

## **Praktische informatie**

### *Deelname en plaats*

De eerst volgende workshops worden aangeboden op 20/21 januari en op 11/12 mei 2012.

Deze zullen plaatsvinden in de Latijnse School te Deventer ([www.latijnseschool.nl](http://www.latijnseschool.nl)).

Minimaal 8, maximaal 12 deelnemers per keer.

Groepen en teams kunnen een afspraak maken voor een workshop op eigen locatie op twee aaneengesloten dagen.

### *Kosten*

€ 300,- per persoon, inclusief BTW, koffie, thee en lunches.

Deze prijs is exclusief eventuele overnachting en extra maaltijden.

Prijzen voor grotere groepen op aanvraag.

## **Organisatie**

De workshop is een samenwerking tussen *Views & Vision Consulting* in Frankfurt en *Chaire: massage en yoga* in Enschede.

Kees Wiebering werkt als consultant met organisaties en teams in de internationale non-profit sector. Hij begeleidt dialoog en creatieve processen in groepen en met individuen. Hij studeerde filosofie en natuurkunde, later mediation en organisatieontwikkeling.

Riemke de Groot werkt als gediplomeerd yogadocent en natuurgeneeskundig therapeut. Zij heeft veel ervaring in het lesgeven aan groepen, individuen en in bedrijven. Zij studeerde theologie en is tevens parttime werkzaam in de ouderenzorg.

## **Informatie en aanmelden**

Aarzel niet om contact met ons op te nemen voor meer informatie of om u aan te melden:

### **Riemke de Groot**

**Chaire: massage en yoga**

[www.chaire.nl](http://www.chaire.nl)

[workshops@chaire.nl](mailto:workshops@chaire.nl)

Tel. 053 4347340

### **Kees Wiebering**

**Views & Vision Consulting**

[www.views-and-vision.org](http://www.views-and-vision.org)

[workshops@views-and-vision.org](mailto:workshops@views-and-vision.org)

Tel. +49 69 92020 952